

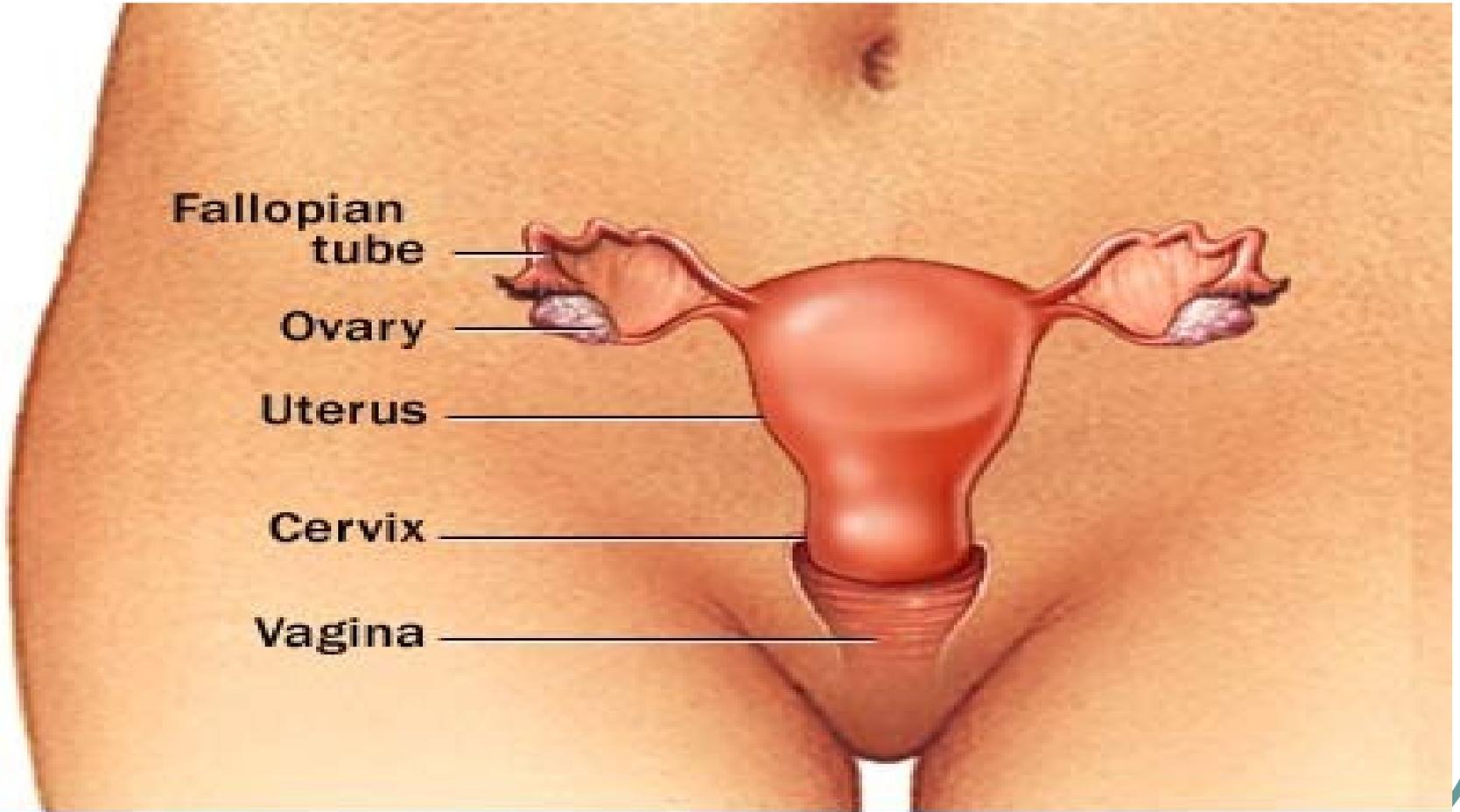
اضطراب الدورة الشهرية و تكيس المبايض

أ.د. زينب أحمد حبيب

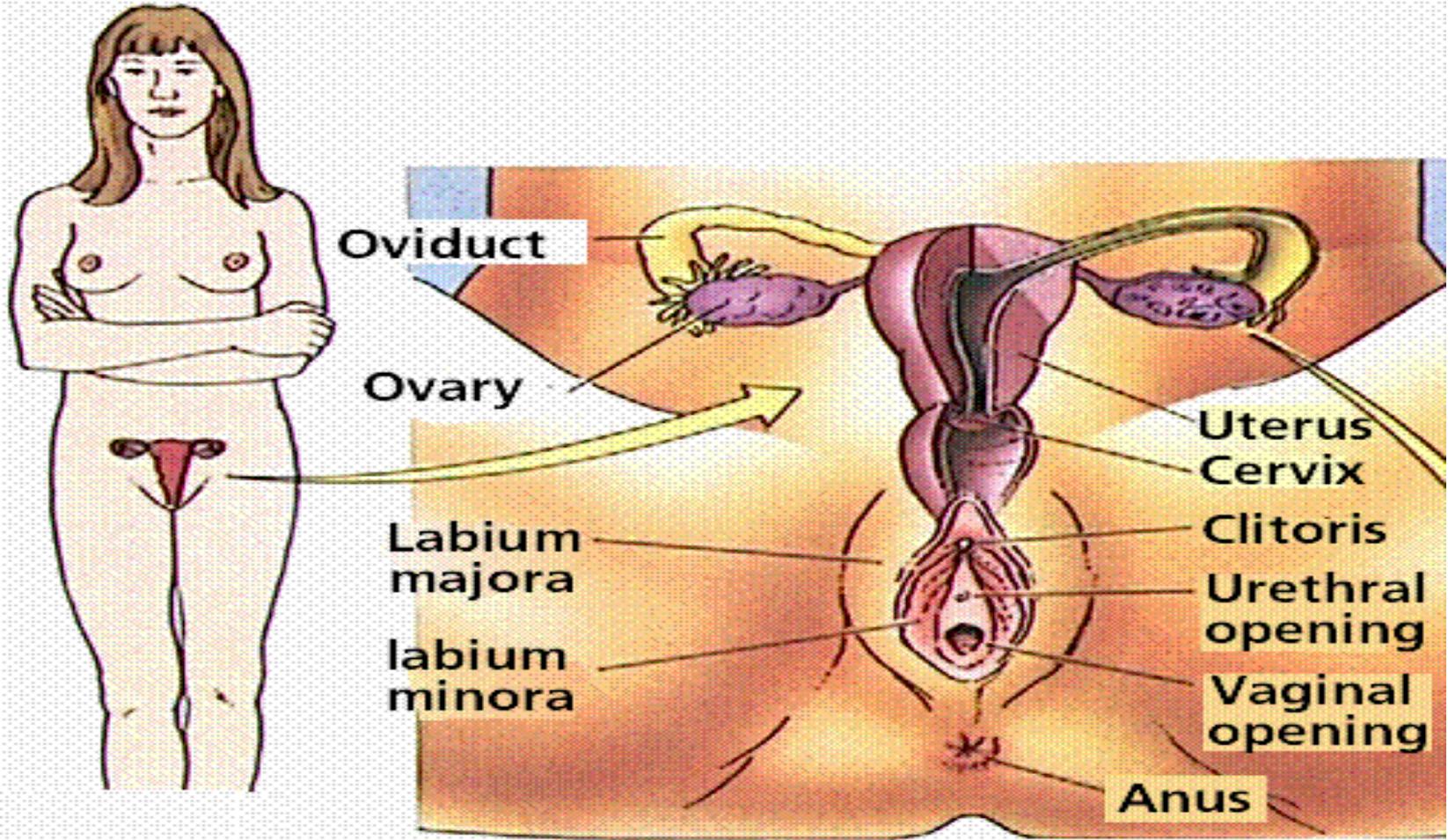
أستاذة و استشارية امراض النساء و الولادة

جامعة الملك سعود/ كلية الطب

التكوين الطبيعي للجهاز التناسلي للمرأة



الجهاز التناسلي للمرأة



كيف تحدث الدورة الشهرية؟

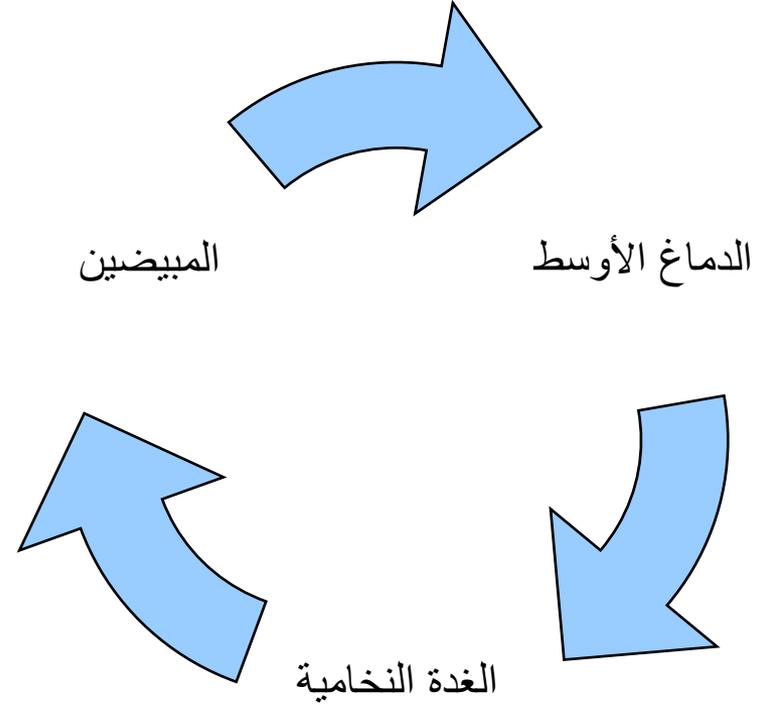
- **البلوغ:** هو بدء حدوث الدورة الشهرية
- غالباً بين عمر ١٢-١٦ سنة
- يعني دخول الفتاة مرحلة الخصوبة و الانجاب
- تحدث الدورة الشهرية (الحيض) مرة كل ٢٨ يوم
- قد تكون غير منتظمة أول سنتين بعد البلوغ
- يصاحبها تقلب في المزاج
- تظهر الصفات الجنسية و بعض الافرازات المهبلية

الأعضاء المنظمة للدورة الشهرية

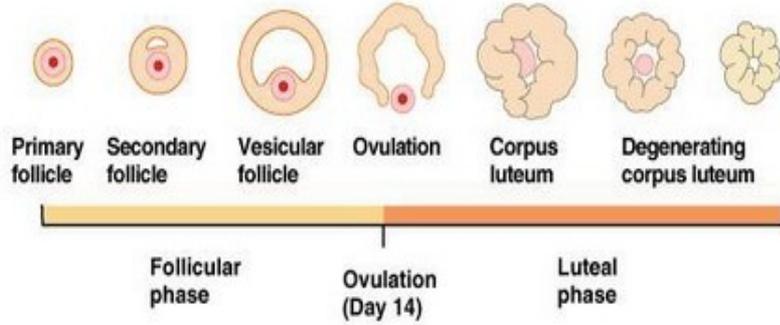
● جزء من الدماغ الأوسط: يفرز هرمونات محفزة للغدة النخامية

● الغدة النخامية: تفرز هرمونات محفزة للمبيضين

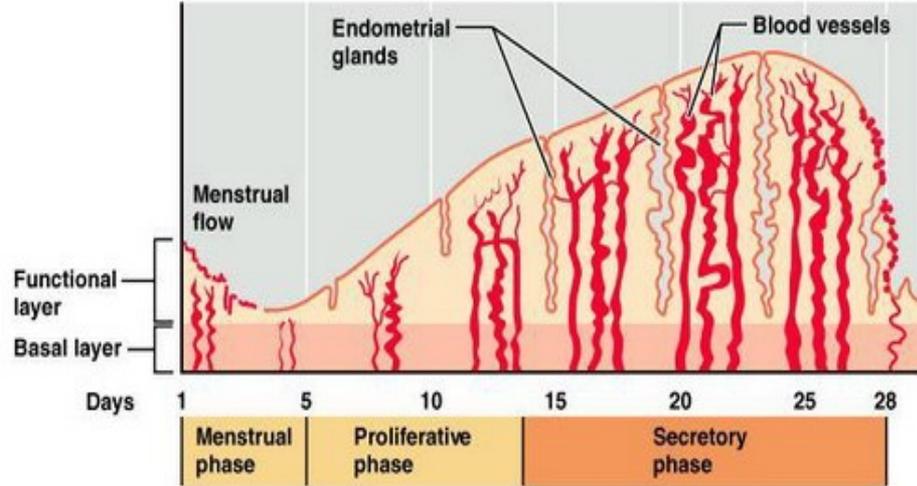
● المبيضين: تبدأ إنتاج البويضات



كيف تحدث الدورة الشهرية؟



(c) Ovarian cycle



(d) Uterine cycle

Copyright © 2004 Pearson Education, Inc., publishing as Benjamin Cummings.

- تبدأ البويضات بالنمو
- تفرز البويضة هرمون الاستروجين
- تنمو بطانة الرحم نتيجة الاستروجين
- تخرج البويضة من جرابها (الاباضة) في اليوم ١١-١٤
- يفرز جراب البويضة هرمون البروجسترون
- يزيداد نمو بطانة الرحم و افرازه
- إذا لم يحدث حمل تموت البويضة ويختفي الاستروجين و البروجسترون
- تنزل الدورة الشهرية

اضطرابات الدورة الشهرية

- عدم انتظام الدورة الشهرية
- كثرة دم الحيض (النزيف)
- قلة دم الحيض
- النزف في غير اوقات الدورة الشهرية
- آلام الدورة الشهرية
- انقطاع الدورة الشهرية المبكر (عدم حدوث الدورة الشهرية)

أسباب عدم انتظام الدورة الشهرية

- تكيس المبايض
- اضطرابات الغدد (الدرقية، السكري)
- أورام الغدة النخامية
- الاضطرابات النفسية
- سوء استخدام الأدوية

تكيس المبايض



● أسباب وراثية

● السمنة

● اضطراب في افراز

هرمون الذكورة

** اضطراب في افراز الانسولين

تكيس المبيضين

● زيادة نمو الشعر الغير مرغوب فيه مثل الذقن و الشنب



● سمنة أو نحافة شديدة

● صلع مقدمة الرأس أو تساقط الشعر

● حب الشباب

● بقع داكنة في البشرة

● غياب أو عدم انتظام الدورة الشهرية

● تأخر الحمل

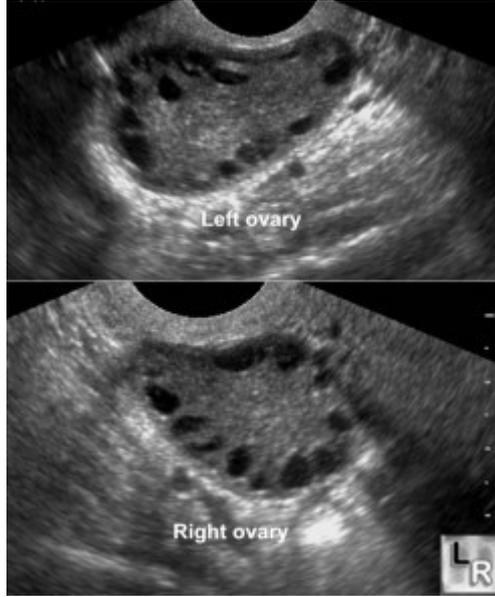


تكيس المبيضين



- زيادة الاصابة بداء السكري
- زيادة الاصابة بارتفاع ضغط الدم
- ارتفاع الدهون الثلاثية و الكولسترول
- اضطرابات نفسية
- قلة أو زيادة الرغبة الجنسية
- افرازات مهبلية غير طبيعية
- اضطراب في القولون

تشخيص تكيس المبايض



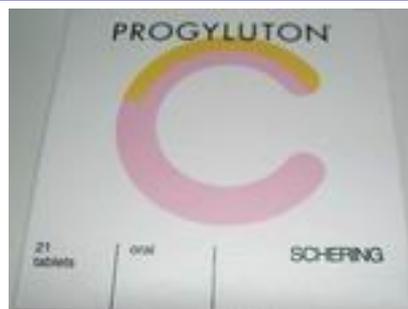
● الأعراض

● تحليل الهرمونات FSH, LH

Prolactin

● الأشعة الصوتية

علاج تكيس المبايض



- تنظيم الدورة: الأقراص المنظمة
- حبوب منع الحمل
- حبوب البروجسترون



تكيس المبيضين



- الرياضة
- تنظيم الغذاء
- علاج الجلوكوفاج (الميتفورمين)
- الجراحة

تكيس المبيضين

● زيادة نمو الشعر الغير مرغوب فيه:



● الازاله بالليزر

● دواء الأندروكير

● حبوب منع الحمل



تكيس المبيضين

● علاج تأخر الحمل:

● التخلص من الوزن الزائد

● الجلوكوفاج

● منشطات المبيضين مثل الكلوميد

و الابر المنشطة



اضطراب الغدة النخامية



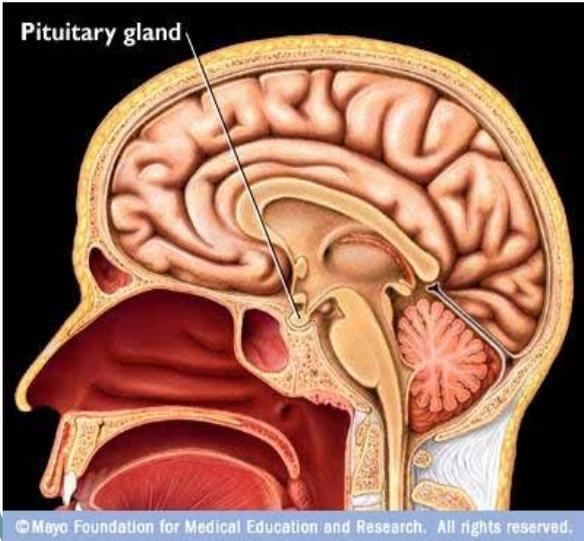
أسباب ارتفاع هرمون الحليب:

- أورام الغدة النخامية
- تكيس المبيضين

العلاج: البارلوديل

أورام الغدة النخامية

- تسبب: ارتفاع هرمون الحليب
الخلل في مجال النظر (عمى جزئي)
صداع



التشخيص: الأشعة لقاع الغدة النخامية
فحص مجال النظر

أورام الغدة النخامية

- تعالج بالأدوية المخفضة لهرمون الحليب (البارلوديل)
- العلاج الجراحي أو بالأشعة

كثرة دم الحيض

● الألياف الرحمية

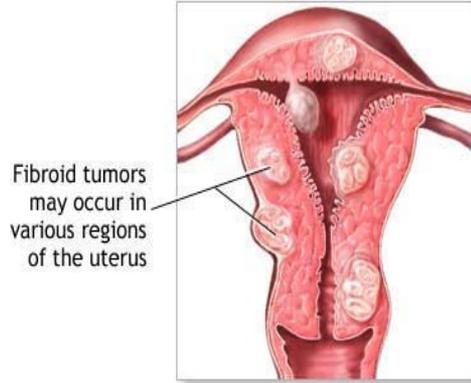
● اللحميات في عنق الرحم و البطانة

● تكيس المبيضين

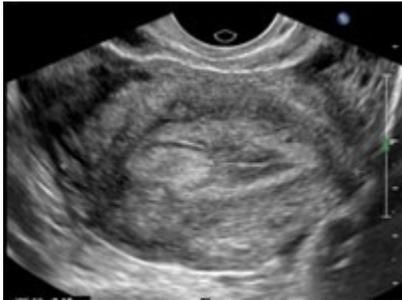
● امراض سيولة الدم

● البطانة الهاجرة

● أورام المبيضين و بطانة الرحم



©ADAM, Inc.



قلة دم الحيض

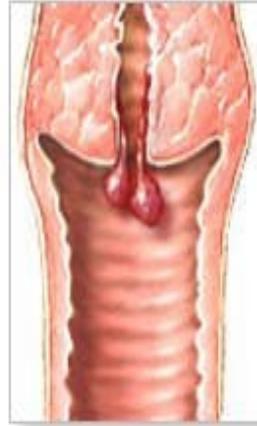
- الالتصاقات داخل تجويف الرحم
- تكيس المبايض
- حبوب منع الحمل
- اللولب الهرموني
- الالتهابات مثل السل الرحمي

النزف في غير أوقات الدورة الشهرية

Cervical polyps



As viewed through a speculum

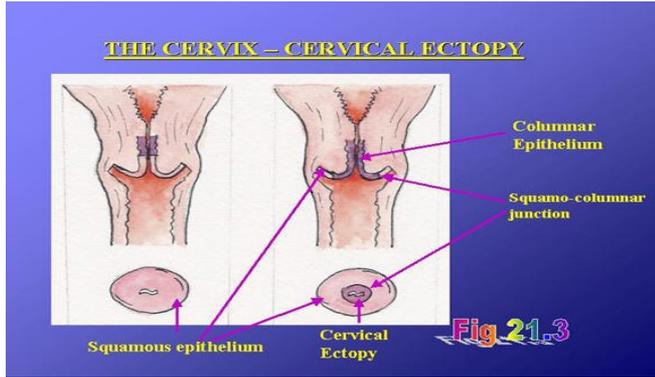


Sagittal view

© ADAM, Inc.

- التهاب عنق الرحم (القرحة)
- لحميات عنق الرحم
- لحميات بطانة الرحم
- أورام الرحم وعنق الرحم
- امراض سيولة الدم
- خلل الهرمونات

قرحة عنق الرحم



Cervix

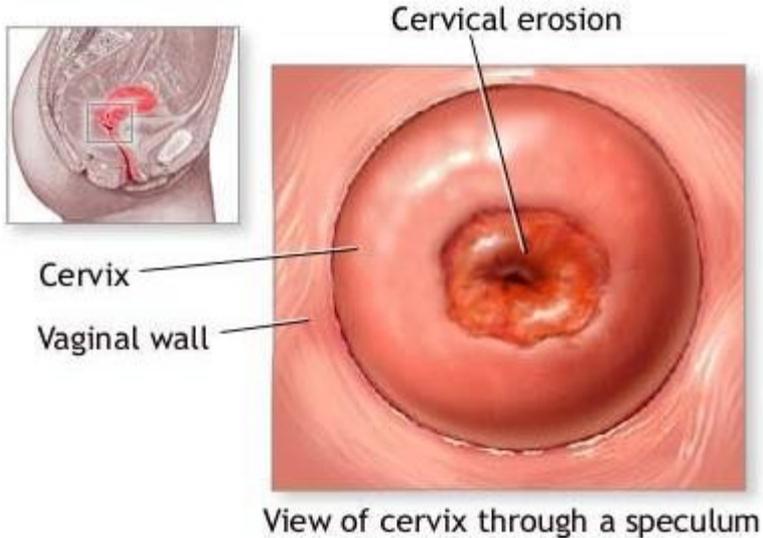
Vaginal wall



View of cervix through a speculum

- اسبابها:
- خلل الهرمونات
- الالتهابات
- حبوب منع الحمل
- أورام عنق الرحم

اعراض قرحة عنق الرحم



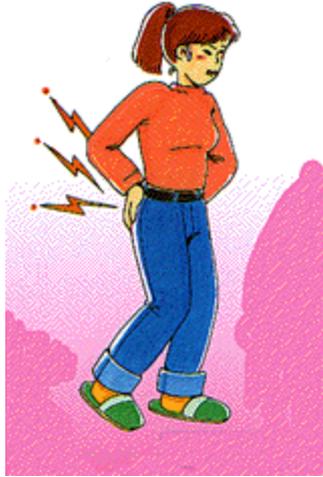
- الإفرازات المهبلية
- آلام اسفل الظهر
- النزف بعد الجماع

علاج قرحة عنق الرحم



- علاج الالتهابات
- ايقاف حبوب منع الحمل
- الكي بالتبريد

آلام الدورة الشهرية



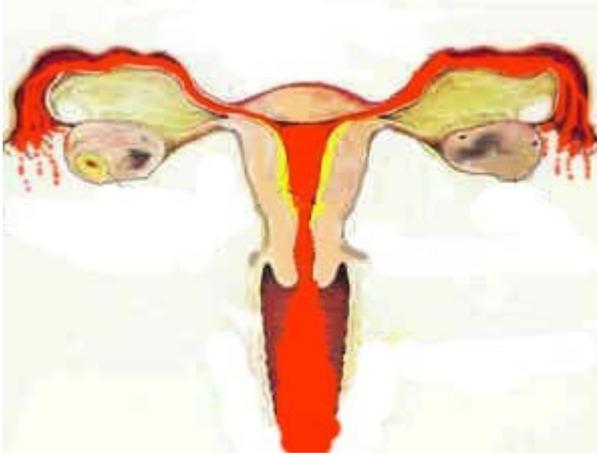
- طبيعية قبل الزواج
- البطانة الهاجرة
- التهاب الحوض المزمن
- تضيق عنق الرحم
- الاورام الليفية و اللحميات

علاج آلام الدورة الشهرية



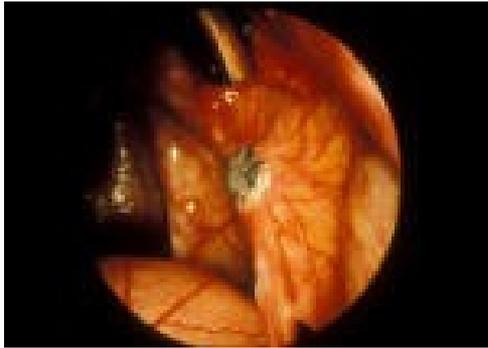
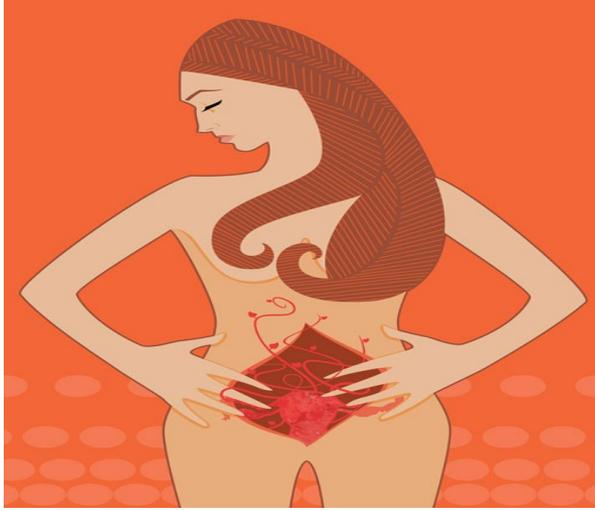
- مسكنات الألم
- فيتامين ب 6
- تغيير نمط الحياة/ الرياضة
- حبوب منع الحمل
- كمادات ساخنة
- حبوب زهرة الربيع
- علاج الاسباب ان وجدت

البطانة الهاجرة



- نمو بطانة الرحم خارج الرحم
- تؤدي الى: آلام شديدة أثناء الدورة الشهرية
- التصاقات شديدة
- العقم

البطانة الهاجرة



● تشخص بمنظار البطن

● تعالج بالإبر لقطع الدورة لمدة

٦ اشهر

مسكنات الألم

تزال بالليزر

أخيراً استئصال الرحم

التهاب الحوض المزمن

يحدث بعد: استخدام اللولب

أي عدوى جنسية مثل السيلان

بعد الولادة أو الاجهاض عند وجود بقايا في الرحم

بعد أي عملية جراحية في الحوض اذا حدث التهاب

التهاب الحوض المزمن



- يؤدي الى:
- آلام شديدة أثناء و قبل و بعد الدورة
- عقم
- حمل خارج الرحم

لا يوجد علاج سوى المضادات الحيوية و مسكنات الألم
أو استئصال الرحم

انقطاع الدورة الشهرية المبكر

- تكيس المبايض
- سن اليأس المبكرة
- متلازمة شيهان
- أورام الغدة النخامية
- العلاج الكيميائي و الإشعاعي

أسباب سن اليأس المبكرة



- عوامل وراثية
- الإشعاع و العلاج الكيميائي
- إزالة المبيضين جراحياً

أعراض سن اليأس المبكرة



- انقطاع الدورة الشهرية
- الهبات الساخنة
- ارتفاع هرمون FSH
- جميع اعراض سن اليأس

- العلاج: الهرمونات التعويضية
- لا يمكن الحمل

متلازمة شيهان

- تحدث بعد النزيف الحاد بعد الولادة---ضمور الغدة النخامية
- من اعراضها : عدم القدرة على الرضاعة
الهبات الساخنة و اعراض سن اليأس

**العلاج : منشطات المبيضين للحمل
الهرمونات التعويضية**

معتقدات خاطئة

- عدم الاستحمام أثناء الدورة الشهرية
- تكيس المبيضين يؤدي الى عقم دائم
- استخدام حبوب منع الحمل قبل الزواج أو قبل الحمل الأول يؤدي الى عقم دائم
- قرحة عنق الرحم تؤدي الى عقم
- قرحة عنق الرحم لازم تنكوي
- اللي عندها هرمون الحليب عالي ما تحمل



شكراً جزيلاً