



مركز البحوث بأقسام العلوم
والدراسات الطبية للطالبات

1430-1431 هـ

عمليات التجميل تحت المجهر



الندوة السنوية الحادية عشر

مركز البحوث بأقسام العلوم والدراسات الطبية
للطالبات





الحشوات البيضاء التجميلية

عبارة عن حشوات مصنعة إما من الكمبوزيت أو الخزف وهي بديل للحشوات الفضية القديمة كما أنها تساعد في تجميل الأسنان الأمامية وعلاج الأضرار الخلفية وتصغير الفراغات

العدسات اللاصقة أو الأوجه الخزفية

من أكثر الحلول تشويقاً وأسرعها وأسهلها للحصول على ابتسامة جذابة.

-هي عبارة عن طبقة رقيقة جداً مكونة من الخزف "البورسلين" تستخدم لتحسين اللون والشكل وتستخدم كبديل لتقويم الأسنان لعلاج الأسنان المكسورة.
-إذا كانت الأسنان ذات رصه سليمة فلن تحتاج إلى تخدير أو برد.
-بريق الخزف لا يتأثر بالتصبغات ويبقى رونقه وجماله ولا يتسبب بالتهابات للثة من حوله.

حقائق مهمة متعلقة بالأوجه الخزفية :

- الحذر من العض على الأشياء الصلبة كالجزر أو التفاح الأخضر .
- عدم الحك و إذا كنت تحك أسنانك أثناء النوم فستحتاج لوضع جهاز للأسنان (night guard).
- عدم إهمال تنظيف أسنانك فان العدسات اللاصقة لا تمنع التسوس .
- معاملتها كالأسنان الطبيعية فيستخدم الفرشاة والمعجون والخيط السني للتنظيف.
- الحرص على المتابعة الدورية كل 3 شهور لطبيب الأسنان.

التليبيسات الخزفية :

- ممكن تكون كاملة من البورسلين أو معدنية ومغطاة بالبر وسلين.
- هي أفضل الحلول :
- لعلاج التصبغات الشديدة أو المتوسطة .

الابتسامة الساحرة الواثقة تولد طاقة ايجابية هائلة يمكنك من الاستحيل و على النقيض تماما تلك الابتسامة الغير جذابة فالابتسامة تلعب دورا أساسيا في تقبلك الشخص لنفسه وانطباع الآخرين من حوله كما أوضحت الإحصائيات بأنة أكثر من العيون والشعر والجسم فان جاذبية الابتسامة هي ما تشدنا للآخرين وتبقى في البال .

الخيارات التجميلية المتوفرة

تبييض الأسنان

تنظيف الأسنان لا يعني تبييضها إنما إزالة الجير والتصبغات السطحية عنها فتتنظيف الأسنان ينصح به لمن هم سعداء بشكل وحجم أسنانهم و لايعانون من مشاكل . لا يحتاج إلى تخدير أو إزالة طبقة من سطح السن وهو من أكثر العلاجات تحفظا وليس مكلف ولكن يحتاج إلى تنظيف الأسنان من الرواسب حتى تعمل المادة المبيضة بشكل جيد.
من الممكن تبييض الأسنان من خلال :

- عدة زيارات لطبيب الأسنان يتم فيها استخدام محلول هلامي يحتوي على الهيدروجين بيروكسيد بمساعدة الأشعة الزرقاء (كالبلازما، الليزر أو غيرها).
- تبييضها في المنزل تحت إشراف طبيب الأسنان باستخدام البيروكسيد الكارباميد في قالب سيلولوزي بأخذ مقاس الأسنان مسبقا وتفصل تلك القوالب على شكل الأسنان وتتراوح الفترة من 4-6 أسابيع .
- أما المواد الإعلانية والتي تشتري من خلال الانترنت فهي تكون مفصلة لأي فم فإذا وضعت فيها المادة الهلامية فإنها سوف تتسرب لذلك فلا ينصح بها إلا بإرشاد طبي .
- ولأفضل النتائج يفضل الجمع بين الطريقتين .

التصحيح التجميلي

لعلاج أطراف الأسنان المكسورة أو المتعرجة ولعلاج كبر حجم الأسنان.



أسئلة وأجوبه حول موضوع المحاضرة

* ما هي الخيارات التجميلية المتوفرة للحصول على ابتسامة مشرقة؟

- عن طريق تبييض الأسنان، الحشوات البيضاء التجميلية

، العدسات اللاصقة، الاوجة الخزفية، التليبيسات الخزفية، التصحيح التجميلي، زراعة الأسنان .

* هل المواد الإعلانية لتبييض الأسنان التي تشتري من خلال الانترنت مفيدة؟

-المواد الإعلانية والتي تشتري من خلال الانترنت فهي تكون مفضلة لأي فم فإذا وضعت فيها المادة الهلامية فإنها سوف تتسرب لذلك فلا ينصح بها إلا بإرشاد طبي .

* ما هي مميزات العدسات اللاصقة أو الاوجة الخزفية ؟

-بريق الخزف لا يتأثر بالتصبغات ويبقى رونقه وجماله ولا يتسبب بالتهابات للثة من حوله

* ما هي أفضل الحلول لعلاج التصبغات ؟

-التليبيسات الخزفية.

- علاج الأسنان التي بها حشوات كبيرة متعددة وتعاني من المشاكل الوظيفية أو الجمالية .
- تحتاج لنحت جزء من السن حوالي 30% من حجمه .
- تحتاج إلى وقت وكلفة أعلى مقارنة بالخيارات السابقة.

زراعة الأسنان :

- من أشهر الطرق الموجودة لتعويض المفقود منها .
- على عكس التليبيسات لا تحتاج إلى نحت للأسنان المجاورة أو تغطيتها.
- تحافظ هذه التقنية :

- على الأسنان السليمة وعملها كما تمنع زحفها أو ميلانها.
- تمنع فقدان وضمور عظم الفك المحيط بالمنطقة.
- عملية مفيدة وآمنة وذات نتيجة مشابهة للأسنان الطبيعية .

في النهاية أوضحت د. يسرى أن الخيار الناجح قد يكون احد تلك الخيارات متفرقة أو عدة خيارات مجتمعة.

