

السيرة الذاتية

للأستاذ الدكتور هزاع بن محمد الهزاع

العمل الحالي: أستاذ ومشرف على مختبر فسيولوجيا الجهد البدني،

قسم التربية البدنية وعلوم الحركة - كلية التربية - جامعة الملك سعود

وعضو اللجنة العلمية بكرسي أبحاث السمنة في كلية الطب بالجامعة

المؤهلات العلمية: - دكتوراه الفلسفة في فسيولوجيا الجهد البدني من الولايات المتحدة الأمريكية.

- زمالة الكلية الأمريكية للطب الرياضي.

النشاط العلمي:

- مؤسس مختبر فسيولوجيا الجهد البدني بالجامعة والمشرف عليه منذ عام 1407 هـ (1986).
- تقلد عدة مناصب إدارية وأكاديمية سابقاً، منها رئاسة قسم التربية البدنية وعلوم الحركة ، ووكالة كلية التربية للشؤون الأكاديمية، وعضوية كل من مجلس مركز البحوث، ومجلس كلية الدراسات العليا، والمجلس العلمي بالجامعة، واللجنة الاستشارية لمراكز البحوث بالجامعة، واللجنة الدائمة لتعيين أعضاء هيئة التدريس بالجامعة.
- له أكثر من 130 بحثاً ومقالة علمية باللغتين العربية والإنجليزية في موضوعات فسيولوجيا الجهد البدني ، والطب الرياضي ، واللياقة البدنية ، والنشاط البدني والصحة، منشورة في مجلات علمية محلية ودولية وفي كتب ووقائع مؤتمرات علمية.
- له 7 كتب علمية متخصصة وعدة كتيبات ، وأكثر من 50 مطوية تثقيفية في الطب الرياضي ، وفسيولوجيا الاداء البدني، واللياقة البدنية، والنشاط البدني والصحة، والتغذية الرياضية.
- يتركز نشاطه البحثي حالياً في التكيف الفسيولوجي الناتج عن ممارسة النشاط البدني لدى الأطفال والناشئة، وخاصة تأثير النشاط البدني على صحة الطفل ونموه ووظائف أعضاءه وتكوينه الجسمي، وعلاقة الأنشطة البدنية المعززة للصحة لدى الاطفال والناشئة بالسمنة وصحة القلب والجهاز الأيضي . كما يقوم بأبحاث تتعلق بالتقويم الفسيولوجي للناشئة الرياضيين وخاصة تعويض السوائل أثناء الجهد البدني.