



مركز البحوث بأقسام العلوم
والدراسات الطبية للطالبات

1430-1431 هـ

عمليات التجميل تحت المجهر



الندوة السنوية الحادية عشر

مركز البحوث بأقسام العلوم والدراسات الطبية
للطالبات



عمليات تصغير وشد الثدي

د. فؤاد هاشم

رئيس قسم جراحة التجميل - مستشفى الملك فيصل التخصصي - الرياض



أهداف عمليات تصغير الثدي

- إزالة أو تخفيف الأعراض الناتجة عن زيادة حجم الثدي.
- إنقاص حجم الثدي مع الإبقاء على الدورة الدموية والإحساس بالحلمة.
- وضع الحلمة والهالة في المكان الطبيعي.
- تشكيل الثدي بشكل جيد ومستقر.
- إزالة الجلد الزائد.

قبل إجراء عمليات تصغير الثدي

- لا بد أن يكون لدى السيدة لديها تصور واقعي لشكل الثدي الجديد وندبات ما بعد العملية.
- أن لا يكون لدى السيدة أي مشاكل صحية.
- فحص الثدي والتأكد من عدم وجود أي مشاكل أو كتل في الثديين أو الغدد اللمفاوية وإذا استدعى الأمر يفضل إجراء أشعة للثديين (ماموجرام).
- عدم التدخين لأنه يؤثر على تروية الأنسجة ويمكن يؤدي إلى التهابات أو تلف جزء من الجلد بعد العملية.
- عدم اخذ علاجات تؤثر على تخثر الدم مثل (الأسبرين).
- معرفة رغبة السيدة في حجم وشكل الثدي بما يتناسب مع جسمها.

عملية تصغير الثدي

- هي عملية إزالة الدهون و الغدد والجلد من الثدي.
- يتم إبقاء الدم والأعصاب الواصلة للحلمة وبعد ذلك ترفع إلى المكان الطبيعي.
- يمكن تصغير الهالة.
- تزال الدهون والجلد الزائد.
- ✓ هناك حالات يكون فيها شكل ثدي مناسب وزيادة فقط في الدهون فأنه بالإمكان شفط الدهون فقط من خلال فتحات صغيرة.
- ✓ هناك حالات يكون فيها ارتخاء في الثدي وزيادة في الدهون قد تطلب السيدة إزالة الدهون فقط ففي هذه الحالة تزال الدهون وتخف الأعراض ويبقى الترهل.
- إعادة تشكيل الثدي وخياطة الجروح.

عملية تصغير الثدي من العمليات الشائعة فهي تجمع بين الوظيفة والشكل بنفس الوقت فحجم وشكل وتساوي الثديين له تأثير على صحة المرأة النفسية والجسدية فحجم الثدي يؤدي إلى مشاكل منها آلام مزمنة في الرأس والرقبة والكتف وهذه الأعراض ممكن أن تختفي أو تنقص عند تصغير حجم الثدي.

مكان الثدي

يقع الثدي على جانبي الصدر فوق الأضلاع و عضلات الصدر

تكوين الثدي

- يتكون من الجلد وهو الغلاف الذي يغطيه.
- الدهون.
- الغدد.
- قنوات تنتهي بقنوات لبنية تنتهي بالحلمة.
- أوتار تمسك الجلد بعضلات الصدر , تتمدد هذه الأوتار مع الحمل والولادة وزيادة الوزن فتؤدي إلى ترهل الثدي .

أسباب زيادة حجم الثدي

- زيادة الحساسية لهرمون الاستروجين وهذه الزيادة تحصل مع وجود مستوى طبيعي للهرمون ممكن حدوث هذه الزيادة في الحساسية في فترة البلوغ أو مع الحمل .
- تضخم في الأنسجة الضامة والقنوات اللبنية مع زيادة الدهون .
- السمنة.

الأعراض الناتجة عن زيادة حجم الثدي

- آلام مزمنة في الرأس والرقبة والكتف والظهر.
- ثنيات في الكتف نتيجة ضغط حمالة الثدي .
- التهابات جلدية مزمنة تحت الثدي .
- نقص الإحساس في اليد في بعض الأحيان .
- صعوبة في الاستقامة عند الحركة أو الوقوف.
- تشقق في جلد الثدي يؤدي إلى ندب دائمة .

دوافع عمليات تصغير الثدي

التخلص من الآم الجسدية أو النفسية المتعلقة بكبر حجم الثدي.



عملية شد الثدي

- هي عملية لرفع الثديين و إزالة الجلد الزائد لشد و تشكيل الثدي تختلف عن عملية التصغير بأن الأنسجة المزالة اقل.
- إن شكل الثدي يتغير مع الوقت و يفقد شكله و تماسكه و هناك عدة عوامل تؤثر على الثدي:
 - الحمل
 - الرضاعة.
 - تغير في الوزن.
 - تقدم في العمر.
 - الجاذبية.
 - العامل الوراثي.

العوامل المؤثرة على اختيار العملية

- حجم و شكل الثدي. - درجة ارتخاء الثدي.
- حجم و مكان الحلمة. - درجة مرونة الجلد و ارتخاءه.

درجة ارتخاء الثدي

تصنف حسب مكان الحلمة بالنسبة للخط تحت الثدي:

- الدرجة الأولى عندما تكون الحلمة على الخط تحت الثدي.
- الدرجة الثانية عندما تكون الحلمة تحت الخط تحت الثدي.
- الدرجة الثالثة عندما تكون الحلمة تحت الثدي.

أهداف عمليات شد الثدي

- إصلاح ارتخاء الثديين.
- إزالة الجلد الزائد.
- وضع الحلمة في المكان الطبيعي بالنسبة للثدي.
- عدم إزالة أكثر من 300 غم فعملية شد الثدي لا تغير في حجم الثدي وإذا أزيل أكثر أصبحت عملية تصغير.
- أن تكون النتائج دائمة .

✓ إذا كان الثدي كبير جدا يصل وزنه إلى 1500-2000 غم فمن الصعب تصغير الثدي مع الإبقاء على الحلمة والدورة الدموية فهنا يقوم الجراح بإزالة الحلمة وتصغير شكل الثدي ثم وضع الحلمة في المكان المناسب كرقعة وهذه الحالة تؤثر على الإحساس بالحلمة والدم الواصل لها.

مكان الجرح

- حول الهالة في حالة إزالة كمية قليلة .
- حول الهالة وتحتها بجرح عامودي.
- حول الهالة وتحتها بجرح عامودي وتحت الثدي وهذا في الحالات التي يزال فيها كميات كبيرة.

مخاطر العملية

- الندبات الناتجة عن العملية والتي ممكن تؤخر القدرة على الاكتشاف المبكر للأورام.
- الالتهابات.
- تغير الإحساس بالحلمة.
- تأخر التئام الجرح.
- عدم تساوي الثديين بالحجم أو بالشكل.
- عدم القدرة على الرضاعة.
- فقدان الحلمة جزئياً أو كلياً
- احتمال عمليات لمراجعة الجروح أو الثدي.

نتائج العملية

- الرضا والارتياح من العملية بنسبة 95 % .
- تحسن الصحة العامة والنشاط بنسبة 97 % .
- إزالة الأعراض بنسبة 60% .
- نسبة السيدات اللاتي أجريت لهن العملية وينصحن غيرهن بإجرائها تزيد عن 90%.





أسئلة وأجوبه حول موضوع المحاضرة

تجربى عمليات شد الثدي للحالات التالية:

* ما هو الأفضل لملاً الثدي هل هو السيلكون أو البالون أو الدهون الذاتية من الجسم وهل صحيح أن الدهون الذاتية تصبح تكتيس في الجسم؟

-الأفضل والأكثر شيوعاً هو بالون السيلكون فهو موجود من أكثر من 5 سنوات وقد كانت هذه الفكرة مقابلة بالرفض لصعوبة التفريق بين البالون وبين أورام الثدي ، أما الآن بدأت تأخذ قبول لأن الأشعة أصبحت توضح الفرق . ويتكون البالون من " ماء وملح أو سيلكون " كما أن البالون ذو شكل مستمر وهو ليس دائم فبعد 10 سنوات لابد من تغييره . أما الدهون الذاتية ممكن تكون قليلة ونتائجها غير دائمة فقد يفقد حوالي 30-40% من الدهون المحقونة

* ما هي معايير الثدي الطبيعية ؟

-لا يوجد هناك معايير ثابتة لكل النساء فكل سيدة لها مقياس مختلف يعتمد على معايير أخرى مثل :طول ووزن السيدة .

* عمل أشعة الماموجرام هل هو آمن بعد العملية ؟

-تصغير الثدي ليس له تأثير فيمكن إجراء الأشعة بعد 3 شهور لأن ألم العملية يقل و تستخدم هذه الأشعة كمرجع في المستقبل لكي يتأكد أن هذه الندبات هي نتيجة للعملية وليست أورام جديدة.

- أن تكون السيدة بصحة جيدة و وزن ثابت.
- أن تكون السيدة غير مدخنة.
- أن يكون لدى السيدة تصور واقعي للعملية.
- عدم التساوي بين الثديين.
- أن يكون هناك ارتخاء في الثدي بحيث تكون الحلمة تحت خط الثدي.
- في حالة الارتخاء البسيط "الدرجة الأولى" وعند رغبة السيدة بثدي أكبر يمكن إصلاح الثدي بواسطة وضع بالون تحت الثدي يملأ الارتخاء ويحسن شكل الثدي ولا يحتاج إلى شد الثدي.
- في حالة الارتخاء من الدرجة الثانية أو الثالثة فأنه حتى لو وضع البالون لابد من شد الثدي.

مخاطر العملية

- الندبات الناتجة عن العملية.
- الالتهابات.
- تغير الإحساس بالحلمة.
- عدم تساوي الثديين بالحجم أو بالشكل.
- تأخر التئام الجرح .
- عدم القدرة على الرضاعة.
- فقدان الحلمة جزئياً أو كلياً.
- الحاجة في بعض الأحيان إلى عمليات لمراجعة الجروح أو الثدي.

نتائج العملية

- تتجاوز نسبة نجاح العملية أكثر من 95% وهي من العمليات الآمنة في جراحة التجميل.
- الارتياح الجسدي و النفسي نتيجة العملية .

