



مركز البحوث بأقسام العلوم
والدراسات الطبية للطالبات

1430-1431 هـ

عمليات التجميل تحت المجهر



الندوة السنوية الحادية عشر

مركز البحوث بأقسام العلوم والدراسات الطبية
للطالبات





هل جراحة علاج السمنة تجميلية؟

د. فهد بامحرز

استشاري الجراحة بالمنظار ومدير برنامج تدريب الأطباء المقيمين - كلية الطب - جامعة الملك سعود - الرياض

المضاعفات الصحية للسمنة

- تآكل المفاصل.
- استرجاع الأحماض في المريء.
- تدهن الكبد.
- عدم انتظام الحيض لدى النساء
- العقم.
- سلس البول القهري.
- أورام الثدي وغشاء الرحم.
- داء السكري.
- أمراض القلب والأوعية الدموية.
- ضيق التنفس وأمراض الرئة.
- وغيرها كثير ..

السمنة هي عبارة عن مرض ولا بد له من العلاج والمساعدة
واثبتت الدراسات أن الجراحة هي الطريقة الرئيسية لمساعدة
زائدي الوزن للتخلص من هذه المشكلة .

فالسمنة:

هي حالة من تراكم الدهون الزائدة والتي تؤثر عكسيا على حالة
افرد الصحية والتكوينية تزيد فيها كتلة الجسم عن 30 كجم/ م 2 .
كون الناس تختلف في أطوالها فقد تم اعتماد ما يسمى " بنسبة
الكتلة " كعامل أساسي لقياس شدة السمنة.

معدل كتلة الجسم = الوزن بالكلم / الطول بالمتر * الطول بالمتر .

مستويات السمنة

1 - الوزن العادي:

تكون مقياس كتلة الجسم من 18.5 - 24.9 .

2 - الوزن الزائد :

تكون مقياس كتلة الجسم من 25.5 - 29.9 .

وهذا الوزن لا يعتبر مرض حتى لو وجدت دهون مترسبة
بأوضاع غير طبيعية فإمكان هذا الشخص زيارة طبيب
التجميل التخلص منها .

3 - السمنة :

تكون مقياس كتلة الجسم من 30 - 39.9 .

4 - السمنة المفرطة :

تكون مقياس كتلة الجسم 40 فأكثر.

كما أكدت دراسات عام 1997 م أن السمنة لها ارتباط
بأورام الثدي وغشاء الرحم لدى النساء وأورام المريء
والقولون والبنكرياس والمثانة البولية لدى الرجال وذلك لأن
الدهن يؤثر على تكاثر الخلايا مما قد يؤدي إلى الأورام.

السمنة وداء السكري

اثبتت الدراسات انه إذا كان معدل السمنة اكبر من 40 كجم/م2
والعمر اقل من 55 سنة فأن معدل أصابت الرجل بالسكر
يزيد بمعدل 18.1 عن الرجل العادي أما عند النساء فتزيد
نسبة الإصابة بمعدل 12.9 عن النساء العادية وكل ما صغر
العمر كل ما زادت نسبة حدوث المرض.

السمنة ومعدل زيادة الحياة

امتداد الحياة حتى عمر 40 سوف يقل بمعدل 7 سنوات عن
الإنسان العادي بالنسبة للنساء وبالنسبة للرجال ينقص بمعدل
6 سنوات.

مضاعفات السمنة

السمنة عبارة عن دهن وهذا الدهن يحيط بالخلايا والجسم مكون
من خلايا فإذا أحيط بها الدهن وعطبت عطب العضو والأجهزة
مكونة من أعضاء إذا عطبت عطب الجهاز والجسم مكون من
أجهزة بالتالي جميع أجهزة الجسم ممكن تتأثر بالسمنة .

فمضاعفاتها :

3- مادية

4- نفسية

1 - طبية

2 - اجتماعية



أنواع جراحة التجميل

ينصح بالعملية عندما تكون مضاعفاتها اقل من مضاعفات المرض وأما إذا كانت مضاعفاتها أعلى من مضاعفات المرض فلا ينصح بأجرائها.

طرق علاج السمنة

أ. غير جراحية:

- علاج السيكلوجي
- الرجيم
- الرياضة
- العلاج الدوائي
- ربط الفك
- بالون المعدة

ب. جراحية:

- جراحة التصغير
- جراحة تقليل الامتصاص
- جراحات مشتركة

مقارنة طرق علاج السمنة

أشار فيها د. فهد إلى أن اغلب طرق العلاج الغير جراحية تؤدي إلى نسبة في فقدان الوزن واحتمال عودة السمنة وازد جءا، ووضء أن الجراحة هي الطريقة الوحيدة التي يمكن من خلالها استعادة الوزن الطبيعي ويتم فيها الاستمرارية لفترة طويلة وهذا مثبت عالميا في جميع الدراسات.

الحل الجراحي

أثبت نجاحه بدرجة كبيرة ومازال غالى الآن هو الأفضل لكنه ليس كافيا بمفرءة بل يجب اقترانه بالرياضة ويجب أن نذكر أن ممارسة التمارين الرياضية بعد التدخل الجراحي تصبح أسهل والسبب انه بعد الجراحة يكون فقدان الوزن أيسر. بالتالي يصبح تأثير التمارين الرياضية واضحا وفعالا ليس فقط في إنقاص ولكن في تحسين وتقوية العضلات، كما يصبح من السهل على الشخص المحافظة على الوزن الجديد لفترات طويلة قد تصل إلى مدى الحياة بأذن الله إذا اجتهد المريض في ذلك وحرص عليه.

العملية لإبقاء الجسم ناقص وإنزال الوزن يكون بالرياضة والرجيم





نوع الجراحة	كيف تتم	المضاعفات
بالون المعدة	يوضع وسط المعدة بواسطة منظار من خلال الفم تحت تهدئة عامة ومسكنات للألم فإذا كان حجم المعدة 500 ملم فالبالون يكون وزنه 700 ملم بحيث يشعر المريض بالامتلاء وتكفيه كمية أكل قليلة لكن لا تزال هناك شهية للأكل ولا بد من قوة الإرادة وإتباع الحمية الغذائية والرياضة لإنقاص الوزن.	1. احتقان وانفجار جدار المعدة. 2. نزيف دموي من المعدة. 3. انسداد الأمعاء. 4. انفجار البالون. * هذا يشير إلى أن هناك خطورة للبالون ولكن إذا قورنت خطورتها بخطورة مضاعفات السمنا فالسمنا أخطر.
ربط المعدة	هي وضع حلقة في رأس المعدة العلوية فتفصل المعدة إلى قسمين مثل الساعة الرملية جزء علوي 20 ملم والسفلي 480 ملم وهي عملية بسيطة جدا لكن فيها استخدام لجهاز غريب عن الجسم.	1. الاستفراغ والغثيان المزمن. 2. صعوبة البلع. 3. ازدياد ارتجاع الأحماض إلى مريض. 4. انزلاق الرباط. 5. توسع الجيب المعدي. 6. التهاب الرباط. 7. 80% فشل في نقص الوزن.
تصغير المعدة الطولي	يتم استئصال 2/3 إلى 3/4 من المعدة وإبقاء الجزء الباقي بشكل طولي واهم شيء هو إزالة رأس المعدة حيث أن الإنسان يفقد الشهية بإزالتها بالتالي ينقص وزنه.	1. النزيف الحاد نتيجة القص 2. التهاب الذي يسبب تسريب في خط التدبيس 3. إذا زاد المريض في كمية أكلة تعود المعدة للنمو.
تحويل/تحويل الأمعاء	عبارة عن تصغير للمعدة وقص الأمعاء وتوصيلها بالمعدة، فجزء المعدة الذي يتم فصله عن الجزء الرئيسي 50 ملم، وتقصص الأمعاء 100 سم وتوصل بجزء المعدة الأصغر فينزل الأكل من المريء للمعدة دون المرور على جزء المعدة الكبير فيتلك الطريقة حورنا مجرى الأكل مباشرة باتجاه الأمعاء وهي تفيد 60% من المرضى الذين يعانون السمنا وتفيد مرضى السكري.	1. النزيف المعوي. 2. إسهال مزمن 3. انسداد الأمعاء 4. نقص الفيتامينات 5. تساقط الشعر.
تدبيس المعدة	تدبيس جزئ من المعدة مع وضع حلقة.	هي عملية تم إيقافها عالميا لأنها تسبب أن يعيش المريض حياة من الاستفراغ المزمن واستعادة الوزن ويتحول المريض لأكل الوجبات الخفيفة والشوكولاته بدل من الوجبات الطبيعية





أسئلة وأجوبه حول موضوع المحاضرة

* ما هي السمنة ؟

- هي حالة من تراكم الدهون الزائدة والتي تؤثر عكسيا على حالة افراد الصحية والتكوينية تزيد فيها كتلة الجسم عن 30 كجم/ م 2 .

* كيف تقاس السمنة ؟

- كون الناس تختلف في أطوالها فقد تم اعتماد ما يسمى " بنسبة الكتلة " كعامل أساسي لقياس شدة السمنة.

معدل كتلة الجسم = الوزن بالكجم / الطول بالمتر * الطول بالمتر.

* هل هناك ارتباط بين السمنة وأمراض الأورام؟

- أكدت دراسات عام 1997 م أن السمنة لها ارتباط بأورام الثدي وغشاء الرحم لدى النساء وأورام المريء والقولون والبنكرياس والمثانة البولية لدى الرجال وذلك لأن الدهن يؤثر على تكاثر الخلايا مما قد يؤدي إلى الأورام.

* متى ينصح بجراحات التجميل ؟

- ينصح بالعملية عندما تكون مضاعفاتها اقل من مضاعفات المرض وأما إذا كانت مضاعفاتها أعلى من مضاعفات المرض فلا ينصح بأجرائها.

