

الابتسامة لغة يفهمها الجميع



د. يسرى حسين الجزائري

استاذ مساعد تجميل الأسنان

كلية طب الأسنان - جامعة الملك سعود

استشارية تجميل الأسنان - عيادات سنايا لطب الأسنان

dr.youjaz@hotmail.com

عمليات التجميل تحت المجهر

17/3/2010



الابتسامة هي ما نملكه ... وبها نمتلك قلوب الآخرين...!!

- الابتسامة الساحرة الواثقة تولد طاقة ايجابية هائلة تمكنك من المستحيل..
وعلى النقيض تماماً تلك الابتسامة غير الجذابة...!!
- ابتسامتك تلعب دوراً أساسياً في تقبلك لنفسك ... وإنطباع الآخرين عنك من حولك...
أوضحت شتى الاحصائيات، بأنه أكثر من العيون والشعر أو الجسم ، فإن
جاذبية الابتسامة ... هي ما تشدنا للآخرين وتبقى في البال....



إنَّ جمال الشمس في إشراقها..... وإشراقنا هي ابتسامتنا!!

- هل تقف ابتسامتك في طريق سعادتك ونجاح حياتك العملية والعاطفية؟
- هل فكرت يوماً في تحسين ابتسامتك....

ولكنك لاتعرف من أين تبدأ....؟؟

* إذا لم تكن سعيداً بابتسامتك، لربما هذا هو الوقت لتحظى بواحدة جديدة !!

* اسأل نفسك هل تحتاج أن تغيّر في ابتسامتك؟ *





اختبر ابتسامتك واسأل نفسك :



- هل تشعر بالثقة وأنت تبسم؟
- هل تخفيها بيدك؟
- هل تؤمن بأن غيرك يتمتع بابتسامة أجمل؟
- عندما تنظر في المرآة، هل تلاحظ عيوباً في أسنانك أو اللثة؟
- هل تكشف ابتسامتك عن لثة منتفخة .. حمراء .. أم منحسرة؟
- هل فمك خالي من التسوس أو التهاب اللثة ، المؤديان للرائحة الكريهة؟



اختبر ابتسامتك .. واسأل نفسك :

• عن ماذا تكشف ابتسامتك؟

• أتكشف عن أسنانٍ متساوية البياض ... أم متفاوتة اللون؟

• هل فقدت إحداها ... وتشتكي من الفراغ؟

• هل أسنانك زائدة الطول ... أم تشتكي القصر؟

• هل هي عريضة ... أم صغيرة الحجم؟

• هل هي متفرقة ... أم مترابطة؟

• هل عندك حشوات .. تلييسات أو فينيير .. هل هي طبيعية اللون والشكل؟





إذا قررت أنك تحتاج إلى التغيير.... هذا هو الوقت المناسب!!

- الآن .. الآن .. وليس غداً
- حتى تبدو أصغر سنأ ... فالابتسامة ليس لها عمر محدد !!
- اطلب الاستشارة
- وقبل الزيارة
- اعرف مشكلتك... دون توقعاتك... وحدد ماذا تريد !



كيف تختار طبيب الأسنان التجميلي ... الجيد !!

للسهولة، غالباً ما يختار الشخص طبيباً قريباً في الجوار.....

ولكن عندما تبحث عن طبيب الأسنان التجميلي.....

تمهل ...

ابحث ...

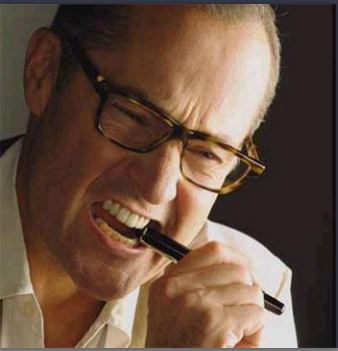
واسأل ...

عن الأفضل قرر ولن تندم !!



ما يجب أن تعرفه...!!

- اسأل طبيبك عن صور ما قبل وما بعد لحالة مماثلة لحالتك ...
- اعرف خياراتك ... تفهم تفاصيلها ...
- وكل ما يلزمك تجاهها ...
- وكيفية المحافظة عليها ...



- استسفر ... هل تحتاج لتغير في عاداتك اليومية ...!!
- اكمل كل الفحوصات المطلوبة منك ...



ماذا عن الأسعار... وما يجب أن تعرفه...!!

- الوقت ... والكلفة... عاملان مهمان لأخذهما بعين الاعتبار عند بحثك عن طبيب الأسنان التجميلي ...
- لأن أفضل علاج تجميلي يتطلب مهارة فنية عالية .. وسنوات خبرة طويلة ..
- واعلم بأن عملية تجميل الأسنان هي نتيجة لمجهود الطاقم الطبي المتكامل بالإضافة لفني الأسنان ...
- إذن لا تعتمد قرارك تبعاً للسعر فقط ...! “You get what you pay for”



الابتسامة هي ما نملكه .. وبها نمتلك قلوب الآخرين...!!

• إن عملية تجميل الأسنان لا تقل أهمية عن أي عملية تجميل أخرى...

وقد تكون من أهمهما...!!

• وفي كثير من الأحيان ... الابتسامة ... قد تغطي على بعض التفاصيل

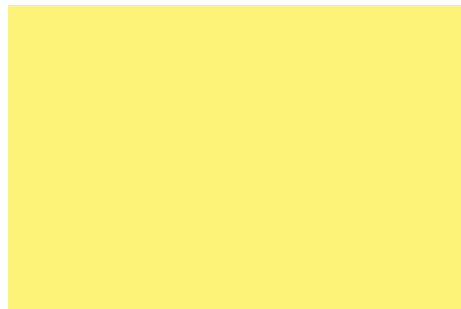
البسيطة المزعجة للمرئ .. كأنف بارز أو غيرها ...!!



الابتسامة لغة يفهمها الجميع



الخيارات التجميلية المتوفرة





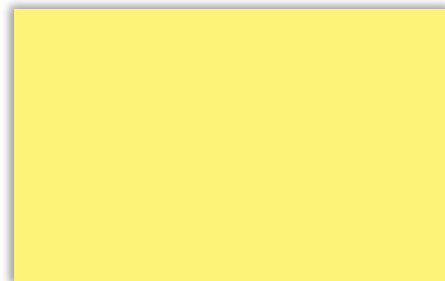
الخيارات التجميلية المتوفرة

بات تجميل الأسنان في متناول الجميع ...
وقد يتطلب ذلك إلى أمور متعددة منها ...

١. تبييض الأسنان
٢. التصحيح التجميلي البسيط
٣. الحشوات التجميلية
٤. القشرة الخزفية «Veneers» أو العدسات اللاصقة «Lumineers»
٥. التليسات الخزفية
٦. زراعة الأسنان



١. تبييض الأسنان



١. تبييض الأسنان



- تنظيف الأسنان لا يعني تبييضها... إنما إزالة الجير والتصبغات السطحية ..
- أما تبييض الأسنان ... فهو إزالة التصبغات المكتسبة والداخلية ...
- لمن هم سعداء بشكل وحجم أسنانهم...
- لا يحتاج إلى تخدير ... أو إزالة طبقة من سطح السن ...
- من أكثر العلاجات تحفظاً ... وليس مكلفاً ...
- ولكن يحتاج مسبقاً إلى ... تنظيف الأسنان من الرواسب!!





١. تبييض الأسنان

• من الممكن تبييض سن أو أكثر من خلال عدة زيارات لطبيب الأسنان:

- باستخدام محلول هلامي يحتوي على الهيدروجين بيروكسيد
- بمساعدة الأشعة الزرقاء

• أو تبييض الأسنان في المنزل تحت إشراف طبيب الأسنان وإرشاده :

- باستخدام البيروكسيد الكارباميد في قالب سيلولوزي
- بأخذ مقاس للأسنان مسبقاً
- لعدة أسابيع ٤-٦



• ولأفضل النتائج ... الجمع بين الطريقتين ...

هل تنظيف وتلميع الأسنان.. مناسب لي؟



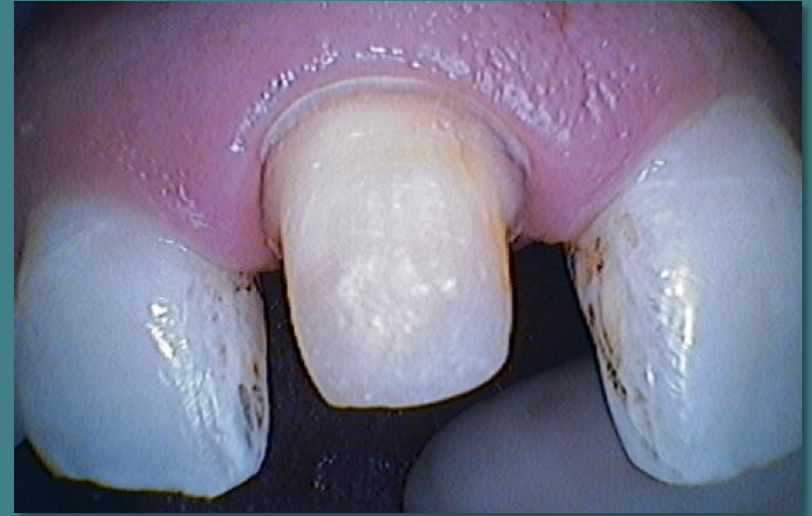
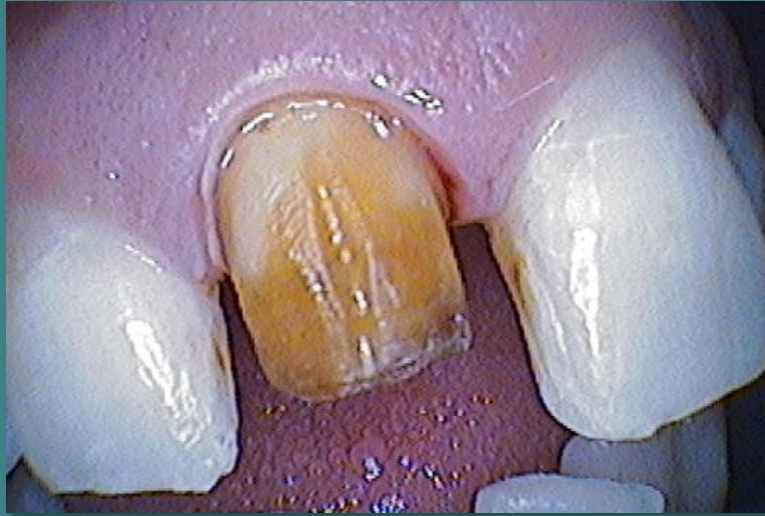
هل عملية التبييض .. مناسبة لي؟



عمليات التجميل تحت المجهر



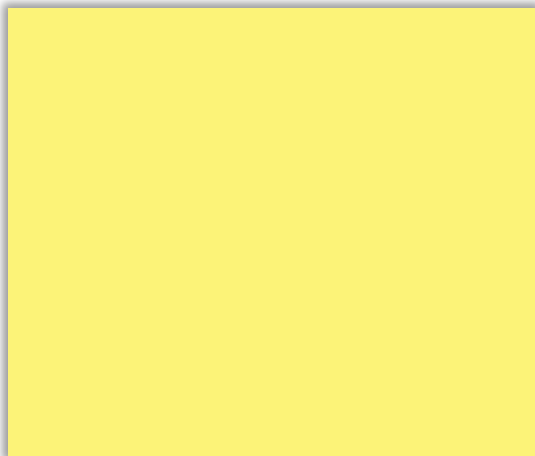
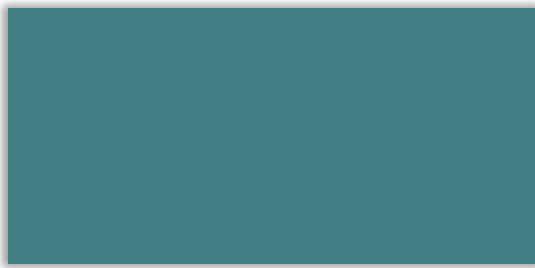
هل عملية التبييض .. مناسبة لي؟



عمليات التجميل تحت المجهر



٢. التصحيح التجميلي للأسنان



هل التصحيح التجميلي.. مناسب لي؟



هل التصحيح التجميلي.. مناسب لي؟





٣. الحشوات البيضاء التجميلية

تمتع بابتسامة أنيقة .. خالية من التسوس ...
واستبدل حشواتك الفضية القديمة ...



الحشوات البيضاء التجميلية



- ولى زمن علاج الأسنان المنخورة بحشوات معدنية لامعة ...
- اليوم ومع استخدام أحدث التقنيات والمواد التجميلية باستطاعتنا أن ننعم بأسنان هي أقرب للطبيعي ...
- فهي إما مصنوعة من مادة الكمبوزيت أو الخزف ...
- تثبت بمواد لاصقة لتعيد للأسنان قوتها ومتانتها ...



هل الحشوات البيضاء.. مناسبة لي؟



هل الحشوات البيضاء.. مناسبة لي؟





٤. العدسات اللاصقة أو الأوجه الخزفية

اختصر سنوات من عمر ابتسامتك !!



ابتسامة هوليوود .. «Hollywood Smile»



ما يحببك .. بعدسات الأسنان اللاصقة؟

- من أكثر الحلول تشويقاً .. أسرعها وأسهلها .. للحصول على ابتسامة جذابة ..
- طبقة رقيقة جداً... مكونة من الخزف (البورسلين) ...
- لتحسين اللون .. الشكل .. والحجم .. للتقويم الفوري ... للتغيير الجذري !!
- قد لا تحتاج الأسنان إلى تخدير ... أو برد ...
- جمال الخزف ... ببقاء رونقه وجاذبيته ... وتقبل اللثة له من حوله...





هل العدسات اللاصقة .. مناسبة لي؟



هل الأوجه الخزفية.. مناسبة لي؟



هل العدسات اللاصقة .. مناسبة لي؟





هل الأوجه الخزفية.. مناسبة لي؟





هل الأوجه الخزفية.. مناسبة لي؟





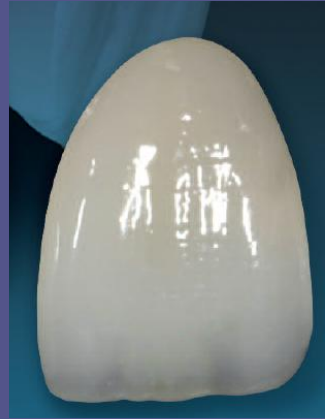
حقائق مهمة متعلقة بالوجوه الخرفية !!

- احذر من العض على الأشياء الصلبة !!
- إذا كنت تحك أسنانك أثناء النوم ...
- * ستحتاج إلى وضع جهاز واقٍ للأسنان (night guard)
- لاتهمل تنظيف أسنانك !! فإن العدسات لا تمنع التسوس !!
- عاملها كأسنانك الطبيعية ... استخدم الفرشاة والمعجون والخيط السني ...
- احرص على المتابعة الدورية كل ٣ شهور ...





٥. التليسات الخزفية





التلييسات الخزفية

- أترغب بنتائج جمالية عالية ... وان تستمتع بها لفترة أطول !!
- التلييسات الخزفية هي من أفضل الحلول:
- لعلاج التصبغات الشديدة أو المتوسطة
- لعلاج الأسنان التي بها حشوات كبيرة متعددة
- بالإضافة لوجود المشاكل الوظيفية والجمالية !!
- تحتاج لنحت جزءاً من السن بإزالة حوالي ٣٠% من حجمه ..
- تحتاج إلى وقت وكلفة أعلى ... مقارنة بالخيارات السابقة





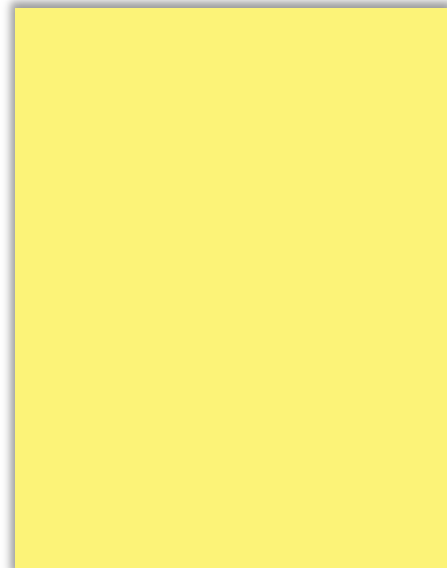
هل الأوجه الخزفية.. أم التليسات.. مناسبة لي؟



هل الأوجه الخزفية.. أم التليسات.. مناسبة لي؟



٦. زراعة الأسنان



زراعة الأسنان



- من أشهر الطرق الموجودة لتعويض المفقود منها ...
- على عكس التلييسات ... لا تحتاج الى نحت للأسنان المجاورة أو تغطيتها !
- تحافظ هذه التقنية :
- على الأسنان السليمة و عملها
- وبالتالي تمنع زحفها أو ميلانها
- تمنع فقدان وضمور عظم الفك المحيط بالمنطقة
- عملية مفيدة وآمنة وتشبه الأسنان الطبيعية

الخيارات التجميلية المتوفرة

إن الخيار الناجح قد يكون هو ... إحدى تلك الخيارات منفرداً...
أو عدة خيارات مجتمعة...!!

لا تتردد ...

لا تتسرع ...

فالحل الأمثل ... هو الأفضل

Smile...

Dr. Yousra Al-Jazairy

هل العدسات اللاصقة .. مناسبة لي؟



الحشوات الخزفية

