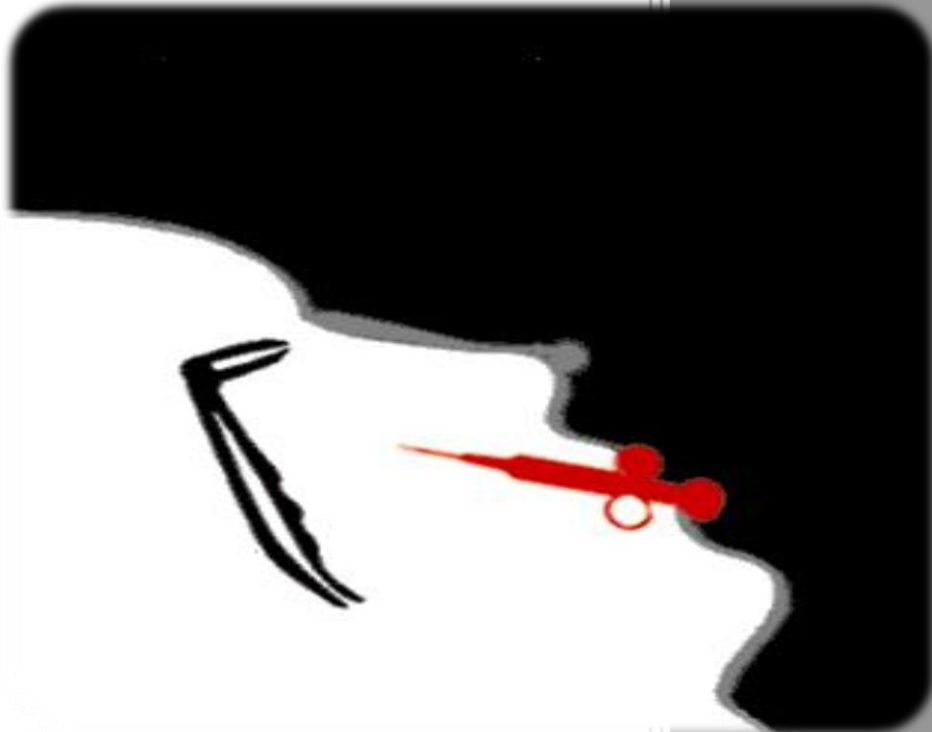




مركز البحوث بأقسام العلوم
والدراسات الطبية للطالبات

1430-1431 هـ

عمليات التجميل تحت المجهر



الندوة السنوية الحادية عشر

مركز البحوث بأقسام العلوم والدراسات الطبية
للطالبات





العوامل النفسية وراء عمليات التجميل

د.طالب خفاجي

استشاري علم النفس الإكلينيكي - مدينة الملك فهد الطبية - الرياض

أصناف النساء اللاتي يقمن بتلك العمليات بشكل غير صحيح

1. مثالية: تريد أن يكون كل شيء في جسمها مثالي.
2. فوضيه: يمكن أن تكون قد مرت بأزمة في حياتها أخلت بتوازنها.
3. تعاني داء القباحه.
4. المتنقلة من عملية لأخرى لعدم قناعتها بنفسها.
5. من تعملها من اجل الآخرين.

أما من يعاني ضرورة لعملها كالأصابته بالحروق وغيرها فمن الصحي له إجرائها .

أسئلة وأجوبه حول موضوع المحاضرة

*هل من نصائح تساعد على ان نحسن من أنفسنا؟

1. لابد من أن يكون لدى الشخص فكرة صحية حول نفسه.
2. التركيز على نقاط القوة
3. اكتشاف من أنت وماذا تريد من الحياة
4. اختر الأصدقاء الصالحين الذين لا يحاولون صياغتك بما يناسبهم
5. اقبل نفسك كما هي.
6. إدراك انه لا يوجد جسم مثالي.
7. قبول العمر وتحدياته.
8. الثقة بالنفس.
9. الأكل والشرب والنوم جيدا مع ممارسة التمارين الرياضية.

- 90% من الذين يعملون العمليات هم من النساء وذلك لأنها الطريقة الأسهل للوصول للجمال دون الحاجة للقيام بالعمل الذي يتطلبه الجمال الحقيقي والإعلام هو الذي صاغ وساهم بان يصبح هناك هوس بالشكل وتصور أن هناك شيء خطأ في أجسامنا .

-النظرة الداخلية للنفس هي الأهم، كيف نعامل نفسنا وغيرنا باحترام فالإنسان المتصالح مع ذاته هو الإنسان الذي يقبل نفسه بعيوبه ومحاسنه.

وقد يفسر حرص المرأة على مظهرها انه يحكم عليها به بعكس الرجال الذين يحكم عليهم بشخصياتهم.

عملت دراسة على النساء في المملكة المتحدة فوجدوا أن 113 من النساء قلقة نحو نظرتها لنفسها كل دقيقة. وأشارت دراسة أخرى أن الذين يفكرون بالعمليات التجميلية هم أشخاص عندهم مشاكل نفسية كثيرة وتخوف من عدم قبول الآخرين لهم.

كما انه ليس كل الأشخاص جاهزين لعمل العملية فذكر د.طالب أن إحدى مريضاته أصرت على عملها رغم إخباره لها أنها غير جاهزة لها مما أدى إلى انتحارها في النهاية.

- كل شخص فريد ورائع بقدراته وطاقاته ولا يجب مقارنة بشخص آخر.

-الرجال ينظرون للمرأة الخاضعة لتلك الأنواع من العمليات أنها امرأة صناعية وليست صادقة مع نفسها وللأسف أن المرأة تعملها من اجل الرجل بالدرجة الأولى.

-أشار د.طالب انه عندما تقفد المجتمعات الروح عندها تنظر للأشخاص على أساس الشكل.

-"كوين لطيفة " امرأة أمريكية ضخمة الشكل وع ذلك هي جميلة الشكل الخارجي فأشارت أن سر جمالها الخارجي هو جمالها الداخلي وحبها لنفسها مما عكس على شكلها الخارجي.

-داء القباحه : 7-12% من النساء اللاتي يعملن تلك العمليات يرين أنفسهن قبيحات حتى لو كن رائعات الجمال.

