



مركز البحوث بأقسام العلوم  
والدراسات الطبية للطالبات

1431-1430 هـ

## عمليات التجميل تحت المجهر



الندوة السنوية الحادية عشر

مركز البحوث بأقسام العلوم والدراسات الطبية  
للطالبات





## تساقط الشعر وأثاره النفسية

فيها استخراج شريط من الجلد بالشعر من المنطقة الواهبة) وهي خلف الرأس) يحضر الشريط إلى وحدات حويصلية يتم زراعتها في المنطقة المستقبلية, وبعد التام الشرح يكون بشكل خط رفيع ليس ظاهر إلا إذا حلق الشعر بشكل قصير جدا .

2. استخراج الوحدات الحويصلية كل وحده على حده ( FUE ) وتأخذ وقت أطول والكمية التي يتم زراعتها اقل لكن ميزتها أنها لا تترك اثر واضح فقط ندب صغيرة متفرقة .

تتم العملية من خلال وضع بنج موضعي وخلال فترة تحضير الحويصلات تعمل فتحات صغيرة بحجم فتحة الإبرة في المنطقة المستقبلية وتغرس في المنطقة المستقبلية وبعد عشرة أيام تبدأ تتساقط الحويصلات وفي اغلب الحالات تتساقط كلها ويمكن أيضا أن يتساقط معها بعض الشعر الأصلي تستمر الحالة فترة من 2-6 أسابيع وتنمو من جديد خلال فترة 3-5 أشهر والنتيجة النهائية تكون بعد 12-15 شهر .

## هل أنا مناسب لعملية زراعة الشعر

تعمل عندما يكون هناك تساقط شعر وراثي أو تغير في خط الشعر الأمامي أو الجانبي نتيجة مشاكل سببت فقدان الحويصلات أو عند الرغبة بتعبئة الندب الناشئة عن الحروق أو العمليات أو خلافة. الزراعة ليست مناسبة لتساقط الشعر الناتج عن التهابات سواء كان تساقطاً ندبي مثل ( الذئبة القرصية , الحزاز وغيرها وهي تسبب تلف الحويصلات ولا تعود بعدها للنمو ) أو غير ندبي (كالثعلبة وهي لا تسبب تلف الحويصلات ) . وفي حالات قليلة جدا قد يعمل زراعة للشعر مع وجود الذئبة أو الحزاز بشروط معينة جدا مع العلم أن النتائج لا تكون جيدة .

## تساقط الشعر الوراثي عن الرجال أو النساء

أفضل من يستجيب هم أصحاب حالات تساقط الشعر المتوسطة لان الحالات التي يكون فيها التساقط قليل قد لا يظهر الفرق بشكل كبير أما في حالات التساقط المتقدمة قد لا يكون هناك شعر كاف ليعطي الكثافة المطلوبة .

- تساقط الشعر قد يسبب نقص الثقة , عدم الاعتداد بالنفس , الاكتئاب والقلق . كما أن النساء أكثر عرضة لهذه الأغراض .  
- في دراسة غربية 40% من النساء يعانون مشاكل زوجية بسبب الشعر و 63% من الناس يواجهون صعوبات في العمل بسبب مشاكل الشعر .

- أما الدراسة التي أجريت على الرجال فإن الشباب الذين لم يسبق لهم الارتباط عاطفياً أكثر عرضة للمشاكل النفسية .  
- دراسة أخرى نتج عنها انه للوهلة الأولى الرجال المصابون بالصلع يبدون اكبر سنا و اقل جاذبية .  
بعيدا عن المشاكل النفسية والصعوبات العملية والاجتماعية أمراض الشعر والجلد بشكل عام قد تعطي مؤشرا ودلالة على أمراض أكثر خطورة مما يمكن التشخيص المبكر والشفاء بأذن الله , كما أن الشعر عامل وقائي مهم جدا من أشعة الشمس خصوصا لمن لا يلبسون غطاء للرأس .

## تاريخ عمليات زراعة الشعر وتطورها

- العملية عبارة عن نقل بصيلات الشعر من مكان لآخر ولا تخلق بصيلات جديدة .  
1939 م د. اوكودا من اليابان وصف لأول مرة هذه الطريقة وفي أواخر الخمسينيات د. نورمان اورنترايك اخذ بتطوير هذه الطريقة وزادت شعبية هذا النوع من العمليات أثناء الستينيات والسبعينيات , وفي الثمانينيات تحسنت الطريقة قليلا باستخدام وحدات اصغر حجما . واستمرت العملية تقدما باستخدام ما يسمى بالوحدة الحويصلية ( Follicular unit ) طلية فترة التسعينيات وحتى وقتنا الحاضر .

## الطرق الحديثة لزراعة الشعر

هناك طريقتان لزراعة الشعر تختلف بالوسيلة التي يتم فيها استخراج الوحدات الحويصلية أما بقية الخطوات فهي متشابهة :

1. استخراج الوحدات الحويصلية عن طريق اخذ شريط من المنطقة المانحة (FUT) وهي الطريقة الأكثر شيوعا و يتم



## الآثار الجانبية للعملية

\*هل للعمر دور في تحديد نسبة نجاح العملية؟

لا يوجد آثار خطيرة وهي بسيطة ومؤقتة وقصيرة جدا ممكن أن تكون:

-يمكن عملها لأي سن إذا كان الشخص بصحة جيدة ولا يشكو من أمراض مزمنة , إلا انه كل ما كان السن اكبر كالم 30-40 سنة استطاع الجراح أن يتصور كيف سيكون التساقط مستقبلا مما يجعل التخطيط للعملية أسهل أما الأشخاص ذوي السن المبكر فمن الصعب توقع ما سيكون عليه التساقط مستقبلا كما انه في كثير من الأحيان سيحتاج عملية أخرى للتصليح لان التساقط سيكون مستمر .

- الم بسيط في المنطقة المانحة في اليوم الأول فقط يتم السيطرة عليه بمسكن خفيف .
- تورم خفيف في أعلى الوجه يزول خلال بضعة أيام.
- في حالات نادرة جدا جدا قد تحصل كدمات.
- خدر في المنطقة المانحة يتحسن خلال عدة أشهر أو حتى سنة ونص.
- تساقط شعر مؤقت بعد العملية ويرجع الشعر للنمو وهذا السقوط بسبب الصدمة التي حصلت للشعر .
- حالات نادرة جدا جدا للالتهاب.

## أسئلة وأجوبة حول موضوع المحاضرة

\*ما هي نسبة نجاح العملية؟

-نسبة نجاح العملية غالبا هي نسب مرتفعة تصل لأعلى من 90% إذا طبقت على الشخص المناسب ذو التوقعات الحقيقية.

\*هل هناك علاج يزيد من الشعر بديل عن زراعة الشعر مثل الفيتامينات؟

-الفيتامينات لا تزيد من الشعر قد تكون مفيدة للناس المصابين بنقص في الفيتامينات كما أن هناك أدلة علمية تقول أن الحديد قد يسبب تساقط الشعر.

\*هل يمكن زراعة شعر من شخص لآخر؟

-لا, لا يمكن .

\*هل يمكن زراعة شعر الحاجب من فروه الرأس؟

-نعم ولكن سيستمر الشعر بالنمو ولن يأخذ صفات شعر الحاجب

