

موانع الحمل ماذا و إلى أين؟!!

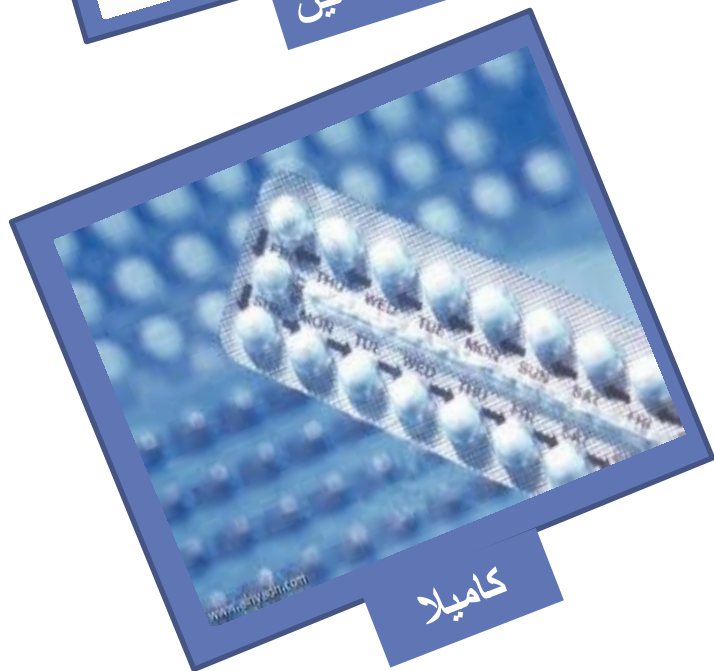




ياسمين



ديان ٣٥



كاميلا



مينوليت

ديان ٣٥، حبوب ياسمين، كامبلا، مينوليت، وغيرها الكثير من حبوب منع الحمل أو منظم الهرمونات أصبحت أسماء لا تخلو منها أي جلسة نسائية. كما أصبحت الحل لكثير من مشاكل النساء والفتيات على اختلاف أسباب استعمالها .

تُستخدم موانع الحمل لي:

- ١- تنظيم الحمل.
- ٢- مشاكل الأم الدورة الشهرية.
- ٣- تكيس المبايض.
- ٤- علاج حب الشباب.
- ٥- العديد من مشاكل النساء.

ولكن في الأونة الأخيرة كُثُر استخدام هذه الحبوب لقطع الدورة الشهرية وذلك لرغبة شخصية من المرأة إما لأداء فريضة الحج أو صُوم رمضان، أو السباحة أو مناسبة مهمة وغيرها من الأسباب الغير الضرورية لإيقاف الدورة الشهرية.

في البلدان النامية، تُباع حبوب منع الحمل في الصيدليات التجارية دون الحاجة إلى وصفات طبية.

ورغم أن حبوب منع الحمل ذات جرعات مخففة وغير ضارة في استخدامها، عدد من النساء يعانون من بعض الأعراض الجانبية التابعة لطول استخدام هذه الحبوب.

الإستخدام الغير مرشد للنساء المصابين بأمراض أخرى كالضغط، و أمراض القلب، والسكر، قد تتعرض حياتهم للخطر بسبب إستخدام حبوب منع الحمل.

لذا قمنا نحن مجموعة من طالبات كلية الطب البشري بجامعة الملك سعود بدراسة ميدانية لقياس مدى انتشار استخدام هذه الحبوب في المجتمعات النسائية، ومعرفة ثقافة المجتمع بالطرق الصحيحة لإستخدام هذه الحبوب، وبناءً على ذلك إنشاء حملات توعوية للمجتمع عن حبوب منع الحمل.

دراسة حول:

معرفة مدى إنتشار إستخدام حبوب منع الحمل و تنظيم الدورة في المجتمع العربي و ثقافة النساء حول الطرق الصحيحة لاستخدام هذه الحبوب

الباحثات: أفنان الماص، بتول الشهراني، أريج المويشير، فاطمة الجاسر، سناء طلبية، روابي البقمي، داليا شما، لؤلؤة البكر، الهنوف الشهراني، عبير الجميلة

جامعة الملك سعود، كلية الطب، مستشفى الملك خالد الجامعي: ٢٠١١

تقديم: أفنان أحمد الماص

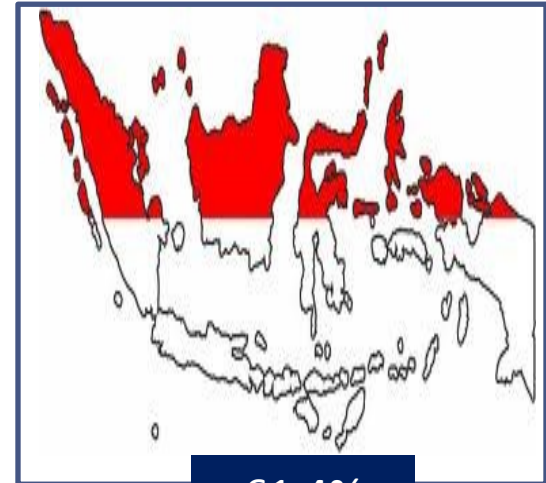
في السنوات الماضية تم إرتفاع نسبة إستخدام حبوب
منع الحمل بشكل ملحوظ في العديد من دول العالم
الكبرى.



72.8%



29.6%



61.4%



23.8%



27.7%



73.3%

أسئلة البحث

هل تستخدمين حبوب منع الحمل؟

لماذا تستخدمينها؟

متى تستخدمينها؟

هل تستخدمينها بإستشارة طبيب؟

هل تسألين الصيدلي عن طريقة إستخدام الحبوب

هل عانيتي من أعراض جانبية وقت إستخدام حبوب منع الحمل

أهداف الدراسة

دراسة معرفة النساء حول:

أسلوب إستخدام حبوب منع الحمل.

الأعراض الجانبية لحبوب منع الحمل.

أسباب إستخدام النساء للحبوب غير تنظيم الحمل.

معرفة مدى إنتشار إستخدام حبوب منع الحمل في مجتمعنا.

تقييم مدى أثر التثقيف الصحي على إستخدام النساء للحبوب.

العوامل المؤثرة في إستخدام النساء للحبوب.

منهجية البحث

تم تقسيم منطقة الرياض إلى خمس مناطق: الشمال، الجنوب، الوسط، الشرق والغرب:

حيث تم إختيار مجموعة من المجمعات التجارية الكبرى في كل منطقة من هذه المناطق لتوزيع إستبانة البحث في الفترة من ٢٥ فبراير- ٢ مارس ٢٠١١

مع مراعاة أن تأخذ إجابة واحدة فقط من أفراد العائلة الواحدة لغالبية إشتراكهم في نفس المبادئ والمعلومات عن حبوب منع الحمل.

تم توزيع ٤٧٧ إستبانة مدققة في جميع المجمعات التجارية.

عينة البحث

الشمول:

تشمل الدراسة جميع النساء من سن البلوغ إلى سن اليأس (٩-٥٠) سنة.

الإستبعاد:

صغيرات السن ومن بلغن سن اليأس.

جمع و تحليل البيانات

تم جمع البيانات من خلال إستبانة تشمل أربعة أجزاء:

- ١- البيانات الشخصية: من عمر، حالة إجتماعية، دخل مادي، تعليم، الجنس، وعدد الأطفال، مهنة الزوج.
- ٢- مدى المعرفة: مجموعة عبارات ومفاهيم تقيس مستوى المعرفة لدى المرآه.
- ٣- السلوك : و يقيس أساليب إستخدام النساء للحبوب ومدى صحتها
- ٤- الأعراض الجانبية: وتحدد مدى إصابة المرآه لمضاعفات حبوب منع الحمل.

النتائج

تم تعبئة ٤٧٥ من ٤٧٧ إمتبانه، وتم إمتبعاد ١٥ إمتبانه إما لعدم إمتمالها أو لعدم إمتوفائها لشروط البحث.

النتائج

أغلب عينة البحث من المتزوجات (٥٢%).

كلما زاد عدد الأبناء زادت نسبة استخدام حبوب منع الحمل.

أعلى نسبة ممن يستخدمون حبوب منع الحمل هم ربات المنزل-الغير موظفات (٣٥%).

كلما إزداد المستوى التعليمي كلما إزدادت نسبة الإستخدم.

النتائج والمناقشة

العبرة:	١- صح	٢- خطأ	٣- لا أعرف
١٣- عدم الإنتظام في وقت استخدام الحبوب لن يؤثر على الدورة الشهرية.			
١٤- استخدام الحبوب على فترات متباعدة لا يسبب أعراض جانبية.			
١٥- تستخدم الحبوب للحصول على بشرة جميلة وخالية من البثور.			
١٦- استخدام حبوب منع الحمل يسبب زيادة في الوزن.			
١٧- يعتبر الصداع من الأعراض الجانبية لإستخدام حبوب منع الحمل.			
١٨- حبوب منع الحمل تسبب آلام في البطن و غثيان.			
١٩- استخدام حبوب منع الحمل يخفف من آلام الدورة الشهرية.			
٢٠- التغير في غزارة الدورة الشهرية يعتبر من الأعراض المصاحبة لإستخدام حبوب منع الحمل.			
٢١- بعد ترك إستخدام الحبوب فإنها قد تسبب عقم.			



النتائج والمناقشة

النسبة	صح خطأ	العبارة:
70%)	✓	١٣- عدم الإنتظام في وقت أستخدام الحبوب لن يؤثر على الدورة الشهرية.
(43%)	✓	١٤- استخدام الحبوب على فترات متباعدة لا يسبب أعراض جانبية.
(48%)	✓	١٥- تستخدم الحبوب للحصول على بشرة جميلة وخالية من البثور.
(55%)	✓	١٦- استخدام حبوب منع الحمل يسبب زيادة في الوزن.
(8 %)	✓	١٧- يعتبر الصداع من الأعراض الجانبية لإستخدام حبوب منع الحمل.
(20%)	✓	١٨- حبوب منع الحمل تسبب آلام في البطن وغيثان.
(29 %)	✓	١٩- استخدام حبوب منع الحمل يخفف من آلام الدورة الشهرية.
(15 %)	✓	٢٠- التغير في غزارة الدورة الشهرية يعتبر من الأعراض المصاحبة لإستخدام حبوب منع الحمل.
(28%)	✓	٢١- بعد ترك إستخدام الحبوب فإنها قد تسبب عقم.

النتائج والمناقشة

٢٦٤ (57%) من العينة يستخدمون حبوب منع الحمل بشكل دوري.

٢٩% من العينة يستخدمون حبوب منع الحمل لتنظيم الدورة الشهرية. ٦١% من هؤلاء يستخدمونها للحج أو العمرة.

في حال نسيان حبة : ٤٥% أجابوا بأخذها في حال تذكرها.

(47%) يأخذون حبوب منع الحمل تحت إشراف طبي.

٣٢% تعرضوا لـ (١-٣) أعراض جانبية على الأقل مع استخدام حبوب منع الحمل.

الخاتمة والتوصيات

نوصي بإقامة برامج تثقيفية تخص صحة المرأة.

لا بد أن يكون للصيدلي دور مهم في تثقيف المريض قبل إعطائه الأدوية.

لا بد من وضع قوانين صارمة من هيئة الغذاء والدواء تمنع بيع الأدوية بشكل عشوائي ووضع قوانين تحد عملية البيع.

لا بد من إجراء دراسات جديدة لمتابعة مدى إنتشار إستخدام حبوب منع الحمل وأثرها على صحة المرأة.



المراجع



- 1-Rahayu R, Utomo I, McDonald P. Contraceptive Use Pattern Among Married Women in Indonesia. International Conference on Family Planning: Research and Best Practices. 2009 Nov;15-18.
- 2 - Comprehensive Information on Prescription Drugs [Internet]. 2007 may 5[updated 2011 may 12; cited 2011 Jan 8]. Available from: <http://www.emedexpert.com/classes/birth-control-types.shtml>.
- 3 -[Strauss JS](#), [Krowchuk DP](#), [Leyden JJ](#), [Lucky AW](#), [Shalita AR](#), [Siegfried EC](#), [Thiboutot DM](#), [Van Voorhees AS](#), [Beutner KA](#), [Sieck CK](#), [Bhushan R](#). Guidelines of Care for Acne Vulgaris Management. J Am AcadDermatol. 2007 Apr; 56(4):651-63.
- 4- [ESHRE Capri Workshop Group](#) .*Non Contraceptive health benefits of combined oral contraception*. Hum Reprod Update. 2005 Sep-Oct;11(5):513-25. Epub 2005 Jul 8.
- 5- Archer DF. Menstrual-Cycle-Related Symptoms: a review of the rationale for continuous use of oral contraceptives. Contraception. 2006 Nov;74(5):359-66. Epub 2006 Sep 15.
- 6- Extended and Continuous Use of Contraceptives to Reduce Menstruation.Available at:<http://www.arhp.org/Publications-and-Resources/Clinical-Proceedings/Reduce-Menses/othermethods>
- 7- Zahradnik HP, Hanjalic-Beck A, Groth K. [Nonsteroidal Anti-Inflammatory Drugs and Hormonal Contraceptives for Pain Relief from Dysmenorrhea: a review](#). Contraception. 2010 Mar;81(3):185-96. Epub 2009 Nov 6.
- 8- World Health Organization [cited 2011 Jan 6]. Available from: <http://www.who.int>.
- 9- [Ambekar A](#). Harmful Side Effects of Birth Control Pills [Internet]. ArticlesWave.com; sep 16 2008 [cited 2011 Jan 9]. Available from: <http://www.articleswave.com/articles/harmful-side-effects-of-birth-control-pills.html>.
- 10- Side effects and risks of the pill [internet]. India Parenting Pvt. Ltd ; 1999[cited 2011 Jan 9]. Available from: http://www.indiaparenting.com/sex-education/145_8/side-effects-and-risks-of-the-pill.html.
- 11- Ministry of Health – Kingdom of Saudi Arabia [cited 2011 Jan 8]. Available from: <http://www.moh.gov.sa/en/Pages/Default.aspx>.

المراجع



- 12- [Shah MA](#), [Shah NM](#), [Al-Rahmani E](#), [Behbehani J](#), [Radovanovic Z](#). Over-The-Counter Use of Oral Contraceptives in Kuwait. Int J Gynaecol Obstet. 2001 Jun; 73(3):243-51.
- 13- [Gaudet LM](#), [Kives S](#), [Hahn PM](#), [Reid RL](#). What women believe about oral contraceptives and the effect of counseling. Contraception. 2004 Jan; 69(1):31-6.
- 14- [Peremans L](#), [Hermann I](#), [Avonts D](#), [Van Royen P](#), [Denekens J](#). Contraceptive knowledge and Expectations by Adolescents: an Explanation by Focus Groups. Patient educ couns. 2000 May; 40(2):133-41.
- 15- [Weldegerima B](#), [Denekew A](#). Women's Knowledge, Preferences, and Practices of Modern Contraceptive Methods in Woreta, Ethiopia. Res Social Adm Pharm. 2008 Sep; 4(3):302-7. Epub 2008 Aug 8.
- 16- Rosenberg M. height Change With Oral Contraceptive Use and During the Menstrual Cycle. Results of Daily Measurements. Contraception. 1998 Dec; 58(6):345-9.
- 17- [Coney P](#), [Washenik K](#), [Langley RG](#), [digiovanna JJ](#), [Harrison DD](#). Weight Change and Adverse Event Incidence with A low-Dose Oral Contraceptive: Two Randomized, Placebo-Controlled Trials. Contraception. 2001 Jun; 63(6):297-302.
- 18- [Lloyd T](#), [Lin HM](#), [Matthews AVE](#), [Bentley CM](#), [Legro RS](#). Oral Contraceptive Use By Teenage Women Does not Affect Body Composition. Obstet Gynecol. 2002 Aug; 100(2):235-9.
- 19- [Hamani Y](#), [Sciaki-Tamir Y](#), [Deri-Hasid R](#), [Miller-Pogrud T](#), [Milwidsky A](#), [Haimov-Kochman R](#). Misconceptions About Oral Contraception Pills Among Adolescents and Physicians. Humreprod. 2007 Dec; 22(12):3078-83. Epub 2007 Sep 27

Birth Control Methods



Patch



Cervical Cap



Injectable



Vaginal Ring



Pills



Male Condom



Diaphragm



Female Condom



Spermicides



IUD



IUS

